

PASSEPORT BLANC : autonomie en moulinette

- **Me préparer** : m'échauffer
mettre correctement mon baudrier (ajusté, sur les vêtements)

GRIMPER

- **M'encorder** : passer ma corde aux points d'encordement
tresser le nœud de huit en serrant les passants
le sécuriser par un nœud d'arrêt
- **Double check** : vérifier mon encordement
le faire vérifier par mon assureur
- **Grimper** : en poussant sur les jambes (plutôt qu'en tirant sur les bras)
apprivoiser et maîtriser mon appréhension
m'asseoir relâché dans le baudrier dans la voie
- **Communiquer** avec l'assureur : sec, mou, descente
- **Redescendre** : en s'aidant de ses pieds sur le mur
amortir ma réception sur le tapis (bloc)

ASSURER

- **Me préparer** : installer correctement la corde dans le frein d'assurage
placer ce dernier sur le pontet
verrouiller le mousqueton de sécurité
sécuriser le bout de corde par un nœud
- **Double check** : vérifier mon système d'assurage
le faire vérifier par le grimpeur
- **Me positionner** : proche du mur mais hors de la zone de chute du grimpeur.se
me déplacer pour que la corde ne gêne pas mon binôme
- **Assurer mon binôme** : manipuler la corde une main toujours sous le frein
 - avaler la corde à la montée en 5 temps (corde tendue mais qui reste souple)
 - répondre aux communications du grimpeur (sec, mou, descente)
 - descendre mon binôme en contrôlant la vitesse

MATERIEL

Baudrier : je sais contrôler mon baudrier (état, durée de vie)

Descendeur : je sais contrôler mon descendeur et son mousqueton

PASSEPORT BLANC : autonomie en moulinette

➤ 6-15 ans

- **Me préparer** : m'échauffer
mettre correctement mon baudrier (ajusté, sur les vêtements)

GRIMPER

- **M'encorder** : passer ma corde aux points d'encordement
tresser le nœud de huit en serrant les passants
le sécuriser par un nœud d'arrêt
- **Double check** : vérifier mon encordement
le faire vérifier par mon assureur
- **Grimper** : en poussant sur les jambes (plutôt qu'en tirant sur les bras)
apprivoiser et maîtriser mon appréhension
m'asseoir relâché dans le baudrier dans la voie
- **Communiquer** avec l'assureur : sec, mou, descente
- **Redescendre** : en s'aidant de ses pieds sur le mur
amortir ma réception sur le tapis (bloc)

ASSURER

- **Me préparer** : installer correctement la corde dans le frein d'assurage
placer ce dernier sur le pontet
verrouiller le mousqueton de sécurité
sécuriser le bout de corde par un nœud
- **Double check** : vérifier mon système d'assurage
le faire vérifier par le grimpeur
- **Me positionner** : proche du mur mais hors de la zone de chute du grimpeur.se
me déplacer pour que la corde ne gêne pas mon binôme
- **Assurer mon binôme** : manipuler la corde une main toujours sous le frein
 - avaler la corde à la montée en 5 temps (corde tendue mais qui reste souple)
 - répondre aux communications du grimpeur (sec, mou, descente)
 - descendre mon binôme en contrôlant la vitesse

ATTITUDE

- ☐ Porter une tenue adaptée à l'escalade, cheveux long attachés, bagues enlevées
- ☐ Respecter - mon moniteur
 - mes camarades
 - les installations et le matériel
 - les consignes et les règles
- ☐ Rester attentif pendant les explications
- ☐ Ne pas stationner sous les grimpeurs
- ☐ Ne pas grimper au-dessus d'autres grimpeurs

PASSEPORT JAUNE : autonomie en tête

Toutes les connaissances du passeport blanc sont acquises.

- **Me préparer** : vérifier l'agencement des tapis en pied de voie

GRIMPER

- **M'équiper** : préparer la corde pour qu'elle "file" sans nœud
- **Double check**
- **Grimper en tête** : mettre une dégaine dans la première plaquette
mettre la corde dans le bon sens dans la dégaine
faire de même à chaque plaquette rencontrée
mettre la corde dans le relais de haut de voie
- **Sécurité** : ne jamais laisser ma corde derrière la jambe lorsque je grimpe
commencer à me familiariser avec la chute
- **Descente** : récupérer les dégaines

ASSURER

- **Double check**
- **Parer** : parer mon binôme jusqu'à la première dégaine
- **Assurer** : donner et reprendre de la corde en fonction des actions du binôme
arrêter une chute
- **Me positionner** : à bonne distance du mur, hors de la zone de chute du binôme
- **Descente** : permettre à mon binôme de récupérer les dégaines avec des pauses

MATERIEL

Corde : je sais lover une corde
je sais contrôler une corde (état, durée de vie)

PASSEPORT ORANGE : pleine autonomie en SAE

Toutes les connaissances des passeports blanc et jaune sont acquises.

- **Me préparer** : savoir lire une voie

GRIMPER

- **La chute** : oser engager le mouvement au-dessus du point
oser chuter
- **Aisance** : grimper relâché, s'économiser

ASSURER

- **Aisance** : assurer en anticipant les actions du grimpeur
- **Dynamiser** : assurer une chute de façon dynamique au-dessus de la 3^{ème} dégain

MATERIEL

Dégaines : je sais contrôler une dégain (état, durée de vie)

PASSEPORT VERT : autonomie en SNE au sein du club

Toutes les connaissances des passeports blanc et jaune sont acquises (le passeport orange est un plus).

- **Me préparer** : lire un topo (la marche d'approche, les voies, exposition du site...)
gérer la corde au pied des voies
 - la protéger du sol avec une bâche ou un sac
 - attacher l'extrémité à la bâche par un nœud en bout de corde

GRIMPER

- **Double check**
- **Grimper** : poser les dégaines dans le bon sens suivant le cheminement de la voie
- **Au relais** : savoir faire la manip de haut de voie
- **Descente** : en utilisant un téléphérique si besoin

ASSURER

- **Double check**
- **Manip de haut de voie** : toujours tenir le brin de vie sous le frein

MATERIEL

Casque : je porte un casque d'escalade dès

- que je suis au pied des voies,
- que j'assure
- que je grimpe

je sais contrôler un casque (état, durée de vie)

Longe/vache : je grimpe avec une longe sur mon baudrier (pour la manip de haut de voie)
je sais contrôler une longe (état, durée de vie)

PASSEPORT BLEU : autonomie pleine en SNE

Toutes les connaissances des passeports blanc, jaune, orange et vert sont acquises.

- **Me préparer** : savoir lire une voie en falaise

GRIMPER

- **Double check**
- **Dans la voie** : faire une réchappe
- **Descente** : savoir poser et descendre en rappel

MATERIEL

Anneau de cordelette : j'en ai un sur mon baudrier que je sais installer en autobloquant
je sais le contrôler (état, durée de vie)

Maillon rapide : j'ai un maillon rapide sur mon baudrier

PASSEPORT GV : autonomie en grandes voies

Toutes les connaissances des passeports blanc, jaune, orange, vert et bleu sont acquises.

- **Me préparer** : croiser les informations sur la grande voie de plusieurs sources
savoir évaluer la qualité de l'équipement
anticiper l'itinéraire, la météo, l'exposition, le timing, les vêtements adaptés, la nourriture, l'eau

GRIMPER en tête

- **Double check**
- **Grimper** : progresser en corde à double
gérer le tirage des cordes
savoir fonctionner en flèche
- **Communiquer** : savoir communiquer avec la corde avec mon binôme
- **Dans la longueur** : faire une réchappe à plus de la moitié des cordes
remonter au dernier point après une chute en devers
- **Au relais** : installer un relais entre deux points non reliés
assurer son ou ses seconds du relais

GRIMPER en second

- **Double check**
- **Grimper** : récupérer tout le matériel au relais avant de partir
récupérer les dégaines en grim pant
savoir fonctionner en flèche
- **Communiquer** : savoir communiquer avec la corde avec mon binôme
- **Dans la longueur** : remonter au dernier point après une chute en devers

DESCENDRE

- **A pied** : repérer et suivre le chemin de descente
- **En rappel** : enchaîner les rappels

MATERIEL

Sangles : j'ai minimum 1 sangle sur mon baudrier
je sais contrôler une sangle (état, durée de vie)

Mousquetons : j'ai minimum 3 mousquetons libres sur mon baudrier